



Naturopatia - corso base

Docente: dott. ssa Sonia Colombo

Per quasi vent'anni si è occupata di Formazione in ambito commerciale oltre ad aver gestito direttamente svariate attività commerciali. Da sempre lavora a contatto con le persone e negli ultimi anni ha deciso di assecondare la sua passione per la Medicina Naturale, decidendo di intraprendere la formazione in Naturopatia, presso la **Scuola Italiana di Medicina Olistica SIMO** a Milano. Qui ha avuto modo di studiare: la Fitoterapia, gli Oligoelementi, la Medicina Tradizionale Cinese e la Nutrizione Energetica, la Floriterapia con i Fiori di Bach, in cui si è specializzata in seguito, tramite il **Bach Centre** di OxfordshireVillage, Regno Unito. Diploma in Riflessologia Plantare, presso la **Scuola Ripra**, dove ha approfondito, oltre alla Riflessologia Plantare, la Medicina Tradizionale Cinese e le tecniche di respirazione Pranayama.

-
- INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA
 - Che cos'è
 - Origini e primi naturopati
 - I fondamenti filosofici
 - Le discipline di cui si avvale
 - OLIGOELEMENTI
 - Che cosa sono
 - I terreni costituzionali
 - I principali oligoelementi
 - Utilizzo pratico
 - FLORITERAPIA
 - Edward Bach e la sua filosofia
 - I 12 guaritori
 - I 7 aiuti
 - I 19 assistenti
 - Utilizzo pratico
 - IDROTERMOFANGOTERAPIA
 - Che cos'è
 - Tecniche
 - Utilizzi più comuni
 - Rimedi utili per sostenere la fase della Terza Età
 - FITOTERAPIA
 - Che cos'è
 - I principi attivi delle piante officinali
 - I fitoderivati
 - Le principali piante da utilizzare in famiglia

- LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Che cos'è

Le sue origini

Anatomia e struttura del piede

I principali punti riflessi

Le 5 logge della Medicina Tradizionale Cinese

Pratica : tecniche di massaggio

INTESTINO : i punti riflessi, come effettuare il massaggio sul piede, rimedi naturopatici

- REIKI

Che cos'è

Le sue origini

I 7 Chakra

Pratica : come si esegue un trattamento

GIOVEDI' ORE 16:00-17:00 - AULA	
20	Novembre 2025
18	Dicembre 2025
15	Gennaio 2026
12	Febbraio 2026
12	Marzo 2026
23	Aprile 2026
21	Maggio 2026