



Nutrizione

Docente: Dott.ssa Jessica Cecconi

Laureata nel 2013 in Biologia applicata alle scienze della nutrizione presso l'Università di Milano, l'anno successivo ho sostenuto l'esame di stato per l'abilitazione alla professione ed ho deciso di avviare la libera professione. Nel mio lavoro amo ascoltare i miei pazienti per trovare la strategia più adeguata per raggiungere l'obiettivo. Mi occupo di nutrizione in soggetti sani e patologici, ma anche tutto il mondo donna e mamma, compresa l'alimentazione dallo svezzamento alla prima infanzia.

- Lezione 1: basi di sana alimentazione e cosa portare in tavola
- Lezione 2: intestino felice
- Lezione 3: patologie e alimentazione nella terza età
- Lezione 4: neuropatologie e alimentazione
- Lezione 5: tipologie di dieta
- Lezione 6: allergie, intolleranze, celiachia
- Lezione 7: alimentazione sostenibile

LUNEDI' 10:00 - 11:00 - AULA	
3	Novembre 2025
1	Dicembre 2025
26	Gennaio 2026
23	Febbraio 2026
23	Marzo 2026
20	Aprile 2026
4	Maggio 2026